



**MENINGKATKAN MOTORIK KASAR BERLARI LURUS DENGAN RINTANGAN  
MELALUI BERMAIN JALUR REL KERETA API KELOMPOK TK B DHARMA  
WANITA 1 KALONGAN PURWODADI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi Pendidikan Anak Usia Dini**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Guna memenuhi sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Agus Subaryanto**

**272011076**

**1956**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2015**



### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Subaryanto  
NIM : 272011076 Email : Subariantoa@yahoo.com  
Fakultas : FKIP Program Studi : PG-PAUD  
Judul tugas akhir : Meningkalkan Motorik kasar Berlanjutan Dengan Rangkaian Melalu bermain Jalur Rel kereta Api kelompok Tk B Dharma wanita 1 kalangan Purwodadi.

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 14 Januari.....2016

Agus Subaryanto

Mengetahui,

Pembimbing I

Prof. Drs. JT. Lobby Lokmono, Ph.D.

Pembimbing II

Justinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd



### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Subaryanto  
NIM : 272011076 Email : Subariantoa@yahoo.com  
Fakultas : Fkip Program Studi : PG-PAUD  
Judul tugas akhir : Meningkatkan Motorik kasar Berlari lurus Dengan Rintangan Melalui Bermain Jalur Rel kereta Api kelompok Tk B Dharma Wanita 1 kalangan Purwodadi  
Pembimbing : 1. Prof.Drs.IT.Lobby Lokmono, Ph.D  
2. Yustinus Windrawanto, Spd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 14 Januari 2016



Agus Subaryanto  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**MENINGKATKAN MOTORIK KASAR BERLARI LURUS DENGAN RINTANGAN  
MELALUI BERMAIN JALUR REL KERETA API KELOMPOK TK B DHARMA  
WANITA 1 KALONGAN PURWODADI**

**SKRIPSI**

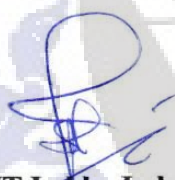
**Diajukan Kepada Prodi Pendidikan Anak Usia Dini  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Guna memenuhi sebagai persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

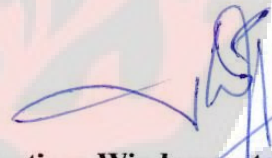
**Oleh**

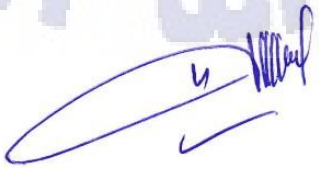
**Agus Subaryanto**

**272011076**

**Disetujui oleh:**

  
**Prof. Drs. JT. Lobby Lokmono, Ph.D**  
**Pembimbing I**

  
**Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd**  
**Pembimbing II**

  
**Ajeng Ayu Widiastuti, S.S, M.A**  
**Penguji**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Agus Subaryanto  
Nim : 272011076  
Progdi : S1 PG-PAUD  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,  
Universitas Kristen Satya Wacana.

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul **"Meningkatkan Motorik Kasar Berlari Lurus Dengan Rintangan Melalui Bermain Jalur Rel Kereta Api Kelompok TK B Dharma Wanita 1 Kalongan Purwodadi"** adalah benar-benar hasil karya saya, yang dibimbing oleh Prof.Drs.JT.Lobby Lokmono, Ph.D dan Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Di dalam laporan skripsi ini tidak terdapat keseluruhan tulisan atau gagasan orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis yang lazim.

Salatiga, 15 Desember 2015



Agus Subaryanto

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MENINGKATKAN MOTORIK KASAR BERLARI LURUS DENGAN RINTANGAN  
MELALUI BERMAIN JALUR REL KERETA API KELOMPOK TK B DHARMA  
WANITA 1 KALONGAN PURWODADI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi Pendidikan Anak Usia Dini  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Guna memenuhi sebagai persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Agus Subaryanto**

**272011076**

Mengesahkan bahwa skripsi ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui dalam Sidang Ujian  
Skripsi Pada Tanggal 15 Desember 2015

**Disahkan oleh :**

**1956**

  
**Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd**  
**Dekan FKIP**

  
**Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si**  
**Kaprogdi PG PAUD**



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“ Lebih baik terlambat dalam menyelesaikan sesuatu yang di anggap penting untuk masa depan dari pada tidak dilakukan sama sekali” (Subaryanto Agus)

“Hidup itu dibawa santai dalam menyelesaikan segala sesuatu daripada terburu-buru tapi berakhir dengan penyesalan” (Subaryanto Agus)

### PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. ALLAH Bapa di Surga, Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, Santo Yosef dan Malaikat pelindungku yang selalu memberi kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Wanilasa dan Ibu Yusrani yang selalu mendoakan kelancaran perkuliahan dan atas dukungan moral dan materil dalam kehidupan sehari-hari selama kuliah.
3. Saudara kandungku tercinta dan tersayang kak Eka, kak Tri, kak Tata, dek Seno Dan adik bungsu Tea.
4. Kepada Pemerintah Daerah Kab. Bengkayang yang membiyai perkuliahan selama di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga (Jawa Tengah).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya, sehingga skripsi dengan judul “MENINGKATKAN MOTORIK KASAR BERLARI LURUS DENGAN RINTANGAN MELALUI BERMAIN JALUR REL KERETA API KELOMPOK TK B DHARMA WANITA 1 KALONGAN PURWODADI” dapat terlaksana dengan baik.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mendapat Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana. Penulisan skripsi ini dapat disusun dengan baik atas dukungan dan bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Pemerintah Daerah Kabupaten Bengkayang (PEMDA) yang memberi dukungan bantuan beasiswa, dan selalu memberi arahan motivasi kepada penulis.
2. Dr. Yari DwiKurnaningsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
3. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si Kaprodi S1 Pendidikan Guru Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
4. Prof.Drs.JT.Lobby Lokmono, Ph.D selaku pembimbing I dan Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
5. Seluruh dosen PG-PAUD Ibu Lanny Wijayaningsih, M.Pd, Ibu Kristien Wedhar Hapsari, S.Psi,M.Psi, Ajeng Ayu Widiastuti,S.S,M.A, dan semua dosen yang telah mengajar dari semester 1 sampai semester 8.
6. Sumiati,S.Pd dan Sriyati,S.Pd selaku guru sekolah TK Dharma Wanita 1 Kalongan Purwodadi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan telah banyak memberikan motivasi dan arahan dalam penelitian.
7. Teman-teman kost BROTHER GT yang paling WOW Sito, Daliut, Zenno, Misno, Angga, Try, Juniawan, Dekli, Leo yang paling spesial



8. Teman-teman PG-PAUD angkatan 2011 yang selalu memberi semangat.
9. Rizka Devy Mahardhika Pradipta,S.Pd yang selalu memotivasi dan mengingatkan dalam menyelesaikan skripsi

Salatiga, 15 Desember 2015

Penulis

Agus Subaryanto



## ABSTRAK

**Subaryanto Agus. 2015.** Meningkatkan Motorik Kasar Berlari Lurus Dengan Rintangan Melalui Bermain Jalur Rel Kereta Api Kelompok TK B Dharma Wanita 1 Kalongan Purwodadi 2015/2016. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Pembimbing I: Prof.Drs.JT.Lobby Lokmono, Ph.D Pembimbing. II: Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Motorik Kasar Berlari Lurus Dengan Rintangan Melalui Bermain Jalur Rel Kereta Api Kelompok TK B Dharma Wanita 1 Kalongan Purwodadi melalui metode *Bermain Jalur Rel Kereta Api*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) dan jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 25 orang terdiri dari 10 siswa laki-laki dan 15 siswa perempuan. Indikator yang diukur dalam penelitian ini adalah kemampuan motorik kasar Berdiri, kemampuan motorik kasar Berjalan, dan kemampuan motorik kasar Berlari. Penelitian tindakan kelas ini dilakukan dalam 2 siklus setiap siklus terdiri dari 3 kali pertemuan. Hasil observasi sebelum tindakan menunjukkan motorik kasar berlari lurus dengan rintangan pada anak kriteria rendah yaitu 44%. Pada siklus I motorik kasar berlari lurus dengan rintangan pada anak kategori tinggi sebanyak 52% dan siklus II sebanyak 84%. Dengan demikian, penelitian ini dapat dikatakan berhasil, terbukti pada siklus II 84% dari jumlah subyek sebanyak 25 anak pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa dalam kegiatan *Bermain Jalur Rel Kereta Api* terbukti dapat meningkatkan Motorik Kasar Berlari Lurus Dengan Rintangan Kelompok TK B Dharma Wanita 1 Kalongan Purwodadi.

Kata kunci: Berlari Lurus Dengan Rintangan, Bermain Jalur Rel Kereta Api, Pembelajaran Motorik Kasar

## DAFTAR ISI

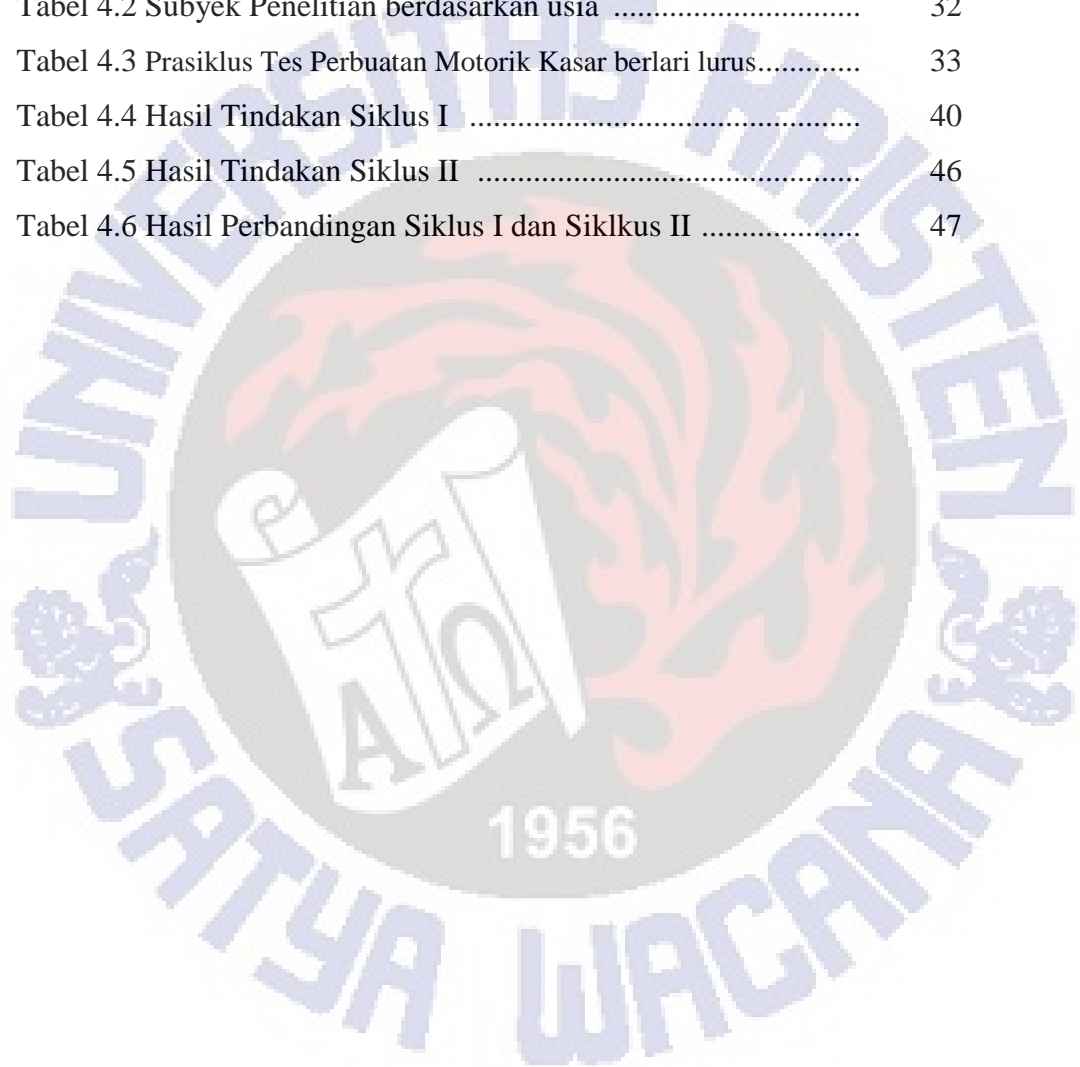
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Motorik Kasar .....	7
2.1.1 Motorik Kasar .....	7
2.2 Pengertian Berlari Lurus Dengan Rintangan .....	8
2.2.1 Pengertian Berlari Lurus .....	8
2.2.2 Pengertian Rintangan .....	9
2.3 Tujuan Pembelajaran Berlari Lurus .....	9
2.4 Metode Meningkatkan Motorik Kasar .....	9
2.5 Manfaat Bermain Jalur Rel Kereta Api .....	13
2.6 Manfaat Berlari .....	13
2.7 Penelitian Yang Relevan .....	14
2.8 Kerangka Berpikir .....	15
2.9 Kriteria Keberhasilan .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	17



3.2	Perencanaan .....	19
3.3	Pelaksanaan/Tindakan .....	20
3.4	Observasi.....	20
3.5	Refleksi .....	21
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.7	Subyek Penelitian .....	22
3.8	Variabel Penelitian .....	22
3.9	Prosedur Penelitian .....	23
3.10	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.11	Teknik Analisis Data .....	28
3.12	Instrumen Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Deskripsi Subyek .....	32
4.2	Kondisi Awal Motorik Kasar .....	33
4.3	Tahap Perencanaan .....	34
4.4	Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	34
4.3.1	Pelaksanaan Siklus I .....	35
4.3.2	Observasi dan hasil tindakan pelaksanaan siklus I ...	39
4.4.3	Pelaksanaan Siklus I .....	35
4.4.4	Refleksi .....	41
4.5	Tahap Perencanaan Siklus II .....	41
4.5.1	Tahap Tindakan .....	42
4.5.2	Observasi dan Hasil Tindakan Siklus II.....	46
4.5.3	Refleksi .....	47
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
4.7	Pembahasan .....	49
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	50
5.2	Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 kategori berlari lurus dengan rintangan .....	4
Tabel 4.1 Subyek Penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	32
Tabel 4.2 Subyek Penelitian berdasarkan usia .....	32
Tabel 4.3 Prasiklus Tes Perbuatan Motorik Kasar berlari lurus.....	33
Tabel 4.4 Hasil Tindakan Siklus I .....	40
Tabel 4.5 Hasil Tindakan Siklus II .....	46
Tabel 4.6 Hasil Perbandingan Siklus I dan Siklks II .....	47



## DAFTAR GRAFIK

Gambar 4.1 Diagram Batang prosentase kemampuan motorik kasar..	34
Gambar 4.2 Diagram Batang prosentase Hasil Belajar Siklus I .....	40
Gambar 4.3 Diagram Batang Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II .....	46
Gambar 4.4 Hasil Penelitian Perkembangan Motorik kasar Siklus I dan II	48

